



# TRÓJKOWE NOWINKI

Grudzień 2018

Cena: 1,50 zł




- 6 grudnia (czwartek) Dzień św. Mikołaja
- 10 grudnia (poniedziałek) Dzień Ochrony Praw Dziecka,  
Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka
- 21 grudnia (piątek) Początek astronomicznej zimy - najkrótszy dzień  
w roku
- 24 grudnia (poniedziałek) Wigilia Bożego Narodzenia
- 25 grudnia (wtorek) Boże Narodzenie (pierwszy dzień)
- 26 grudnia (środa) Boże Narodzenie (drugi dzień)
- 31 grudnia (poniedziałek) Sylwester

Opracowała: Patrycja Prylińska

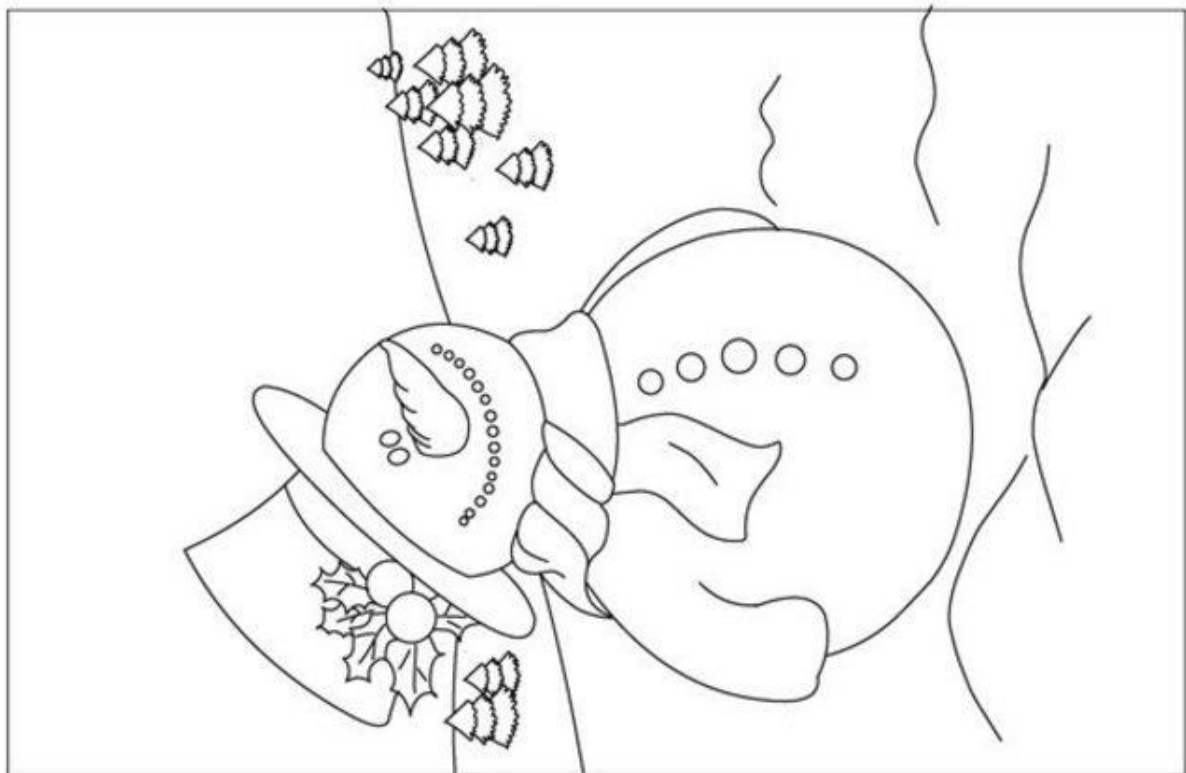
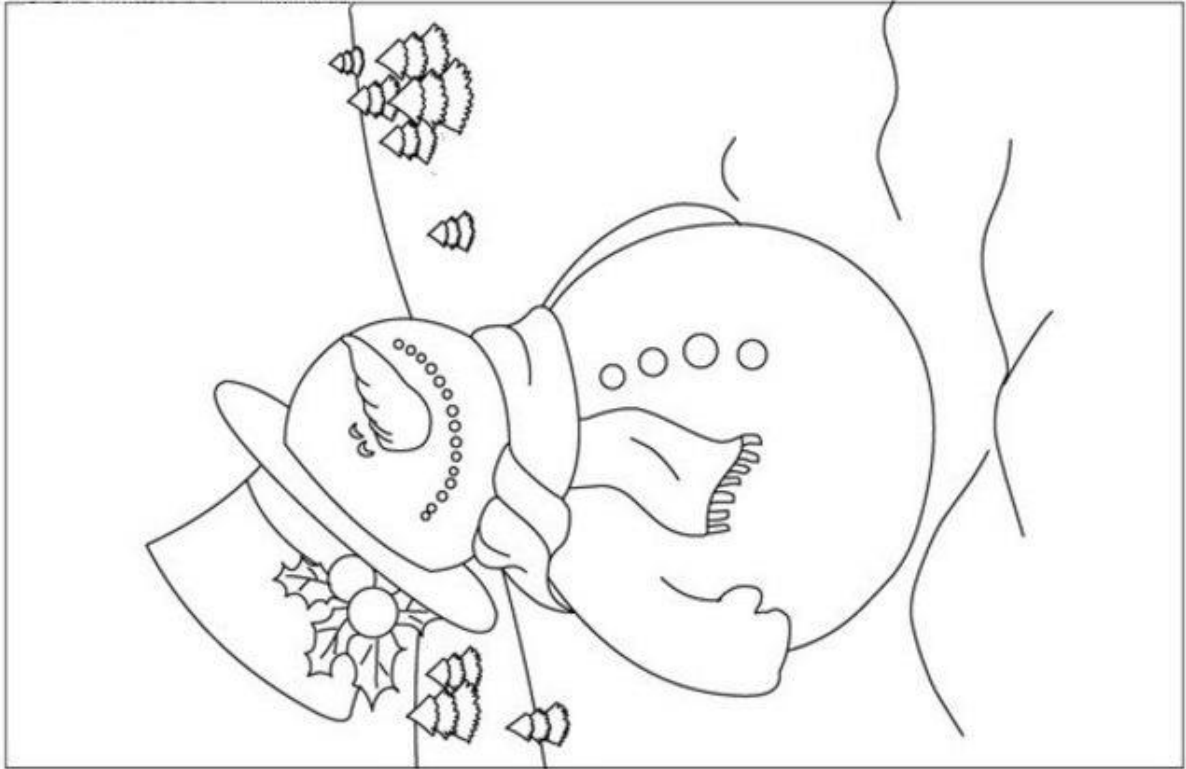
## GRUDZIEN

Nazwa pochodzi od grudy, bryły zamrożonej ziemi. Inne nazwy to: godnik, prosień, jadwent.

Jak zamarznie pierwszego grudnia, wyschnie niejedna studnia.	Grudzień ziemię grudzi i izdebki studzi.	Grudzień zimny, śniegiem pokryty, daje rok w zboże obfity.
	Gdy w adwencie szadź na drzewach się pokazuje, to rok urodzajny nam zwiastuje.	
	Grudzień zimny, śniegiem pokryty, daje rok w zboże obfity.	
Grudzień z grzmotami, rok z wiatrami.	Św. Barbara po wodzie, Boże Narodzenie po lodzie.	Grudzień zimny, śniegiem pokryty, daje rok w zboże obfity.
	Gdy w dzień Adama i Ewy mróz i pięknie, zima wczesnie pęknie.	
Mroźny grudzień, wiele śniegu, żyzny roczek będzie w biegu.		W pierwszym tygodniu grudnia, gdy pogoda stała, będzie zima długo biała.
Grudzień jaki, czerwiec taki.	Suchy grudzień stoi za to, że sucha wiosna i suche lato.	Późna zima długo trzyma.
	Jeśli w grudniu często dmucha, to w marcu wciąż plucha.	

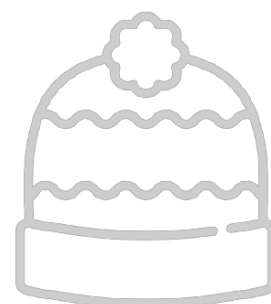
ROZRYWKA

Znajdź jak najwięcej różnic:



# BOŻE NARODZENIE

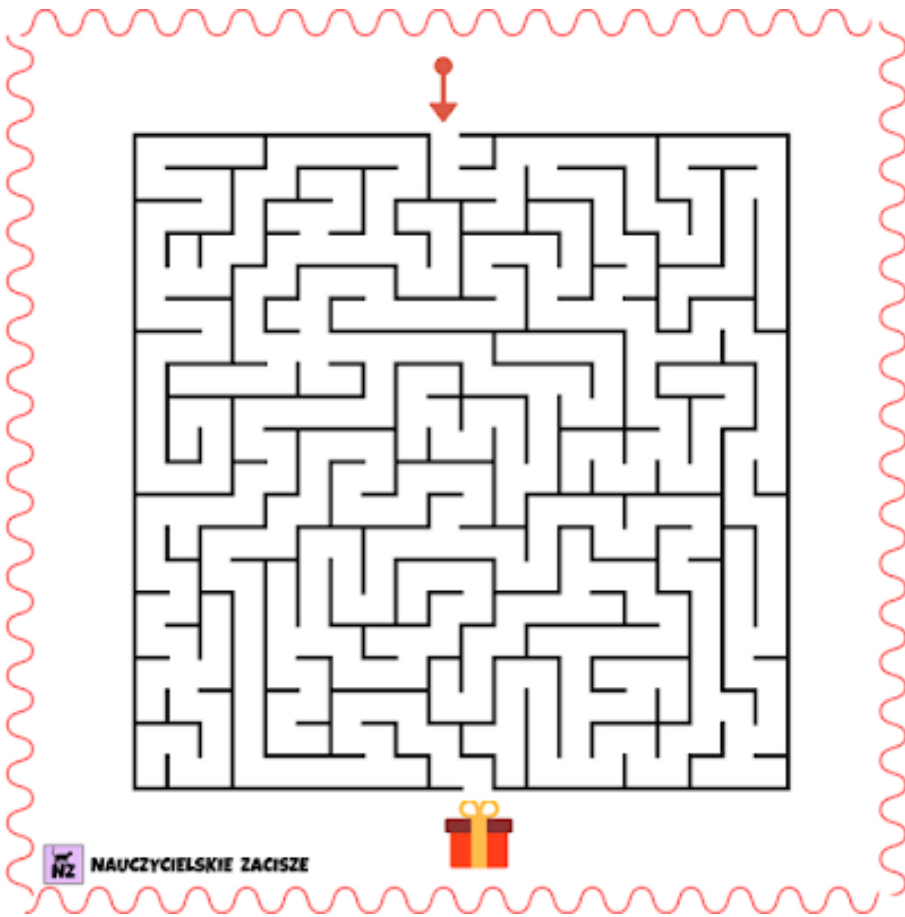
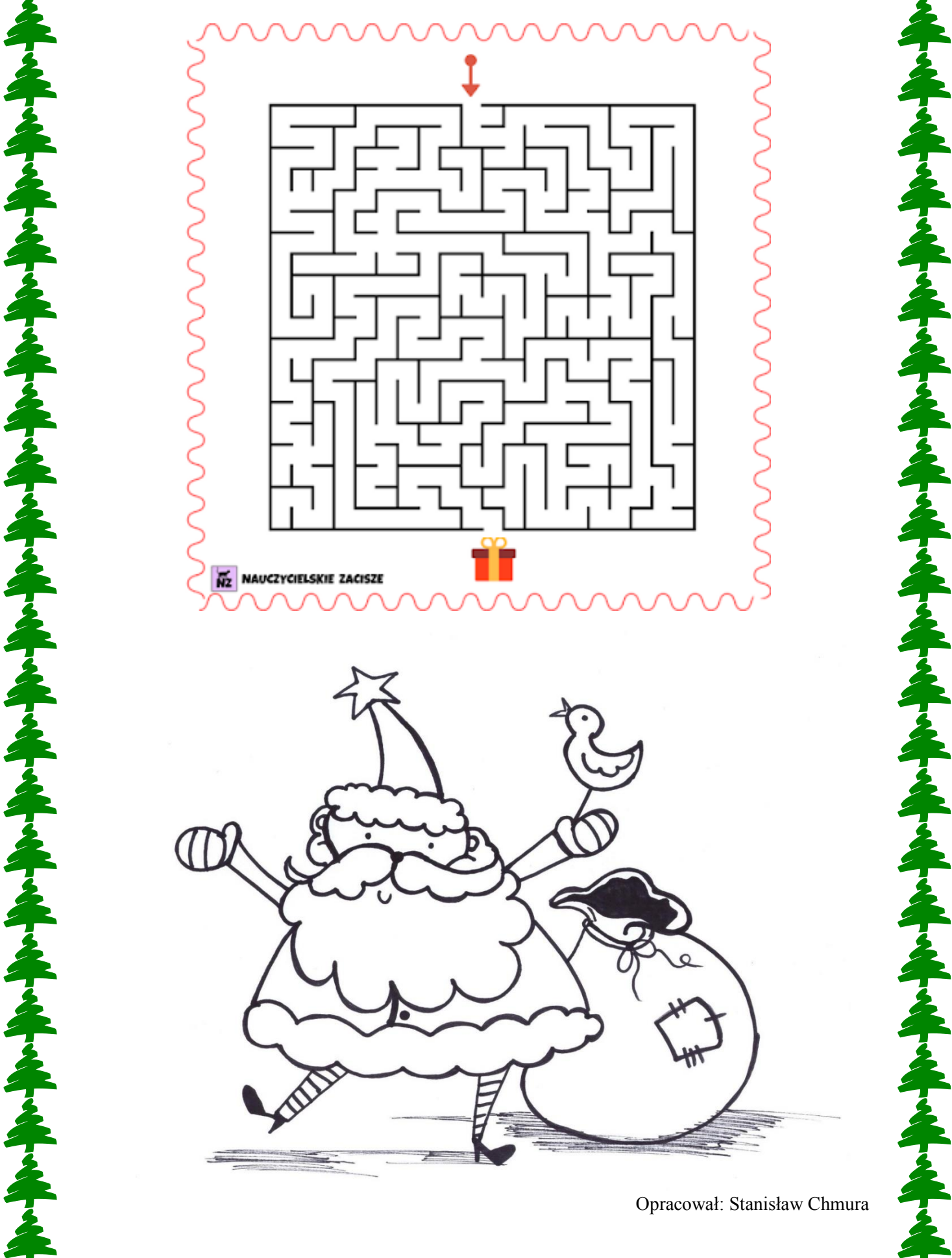
♥ Rysuj starannie po śladzie.



**NAUCZYCIELSKIE ZACISZE**

www.nauczycielskiezacisze.pl  
Instagram @nauczycielskiezacisze  
Allegro użytkownik ZaciszeKG

\*Designed by Freepik from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

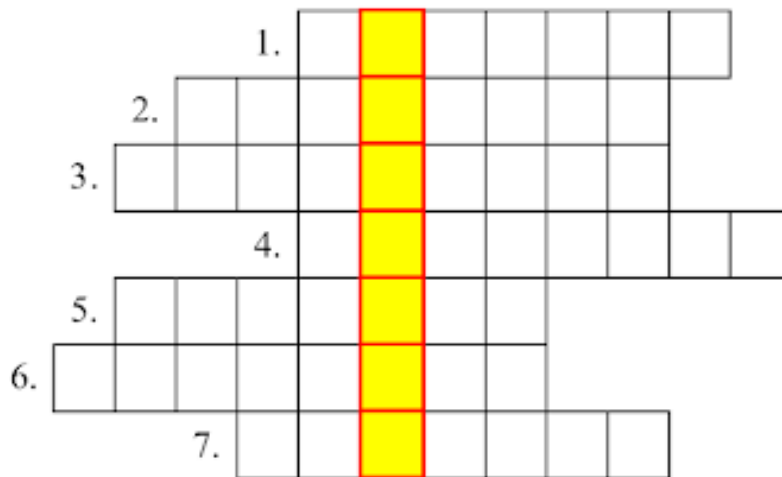


Opracował: Stanisław Chmura



## Święta, święta

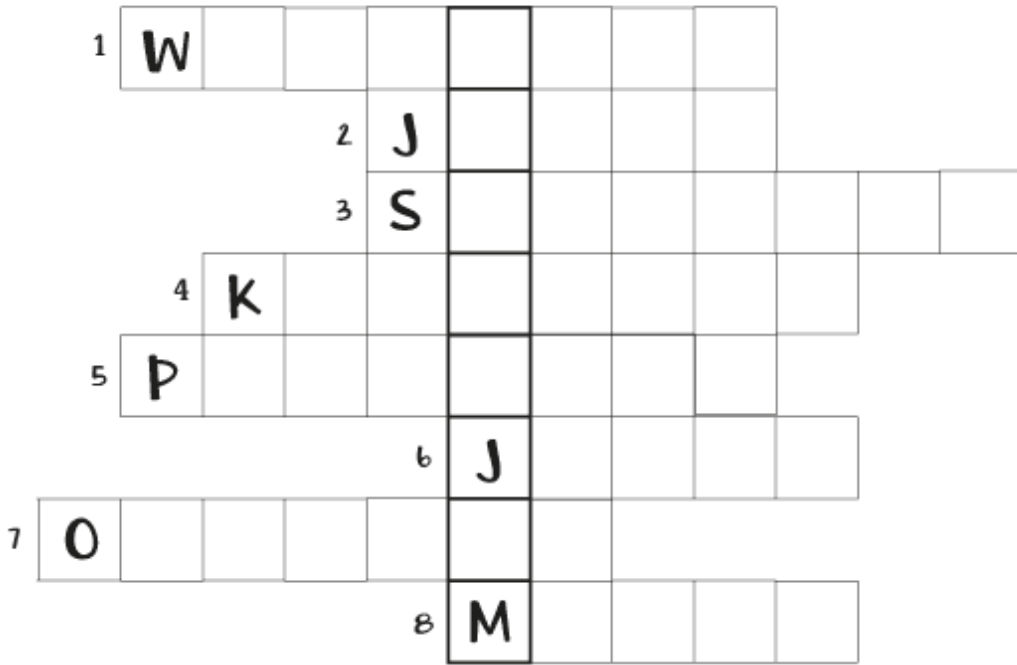
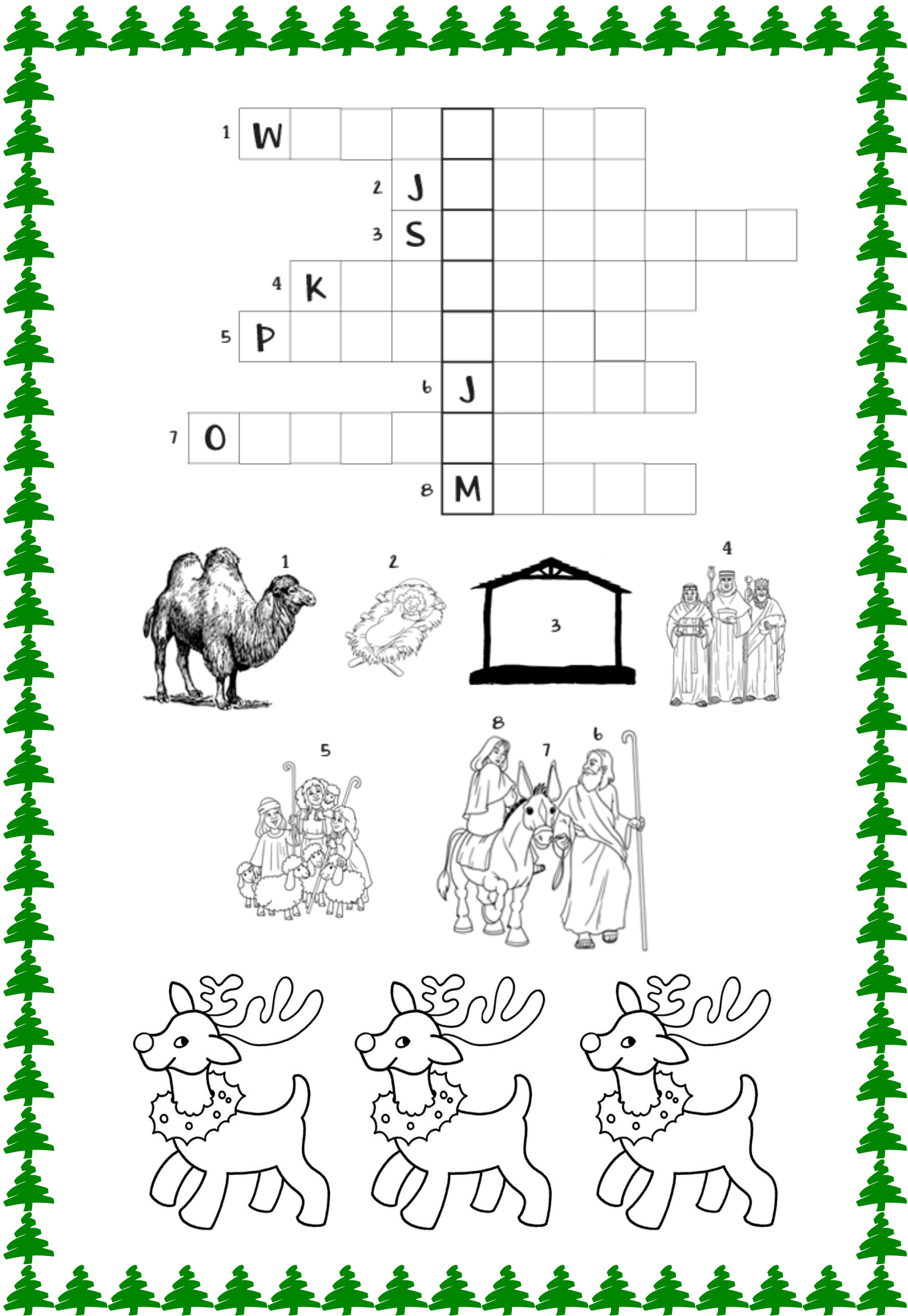
❖ Rozwiąż krzyżówkę.

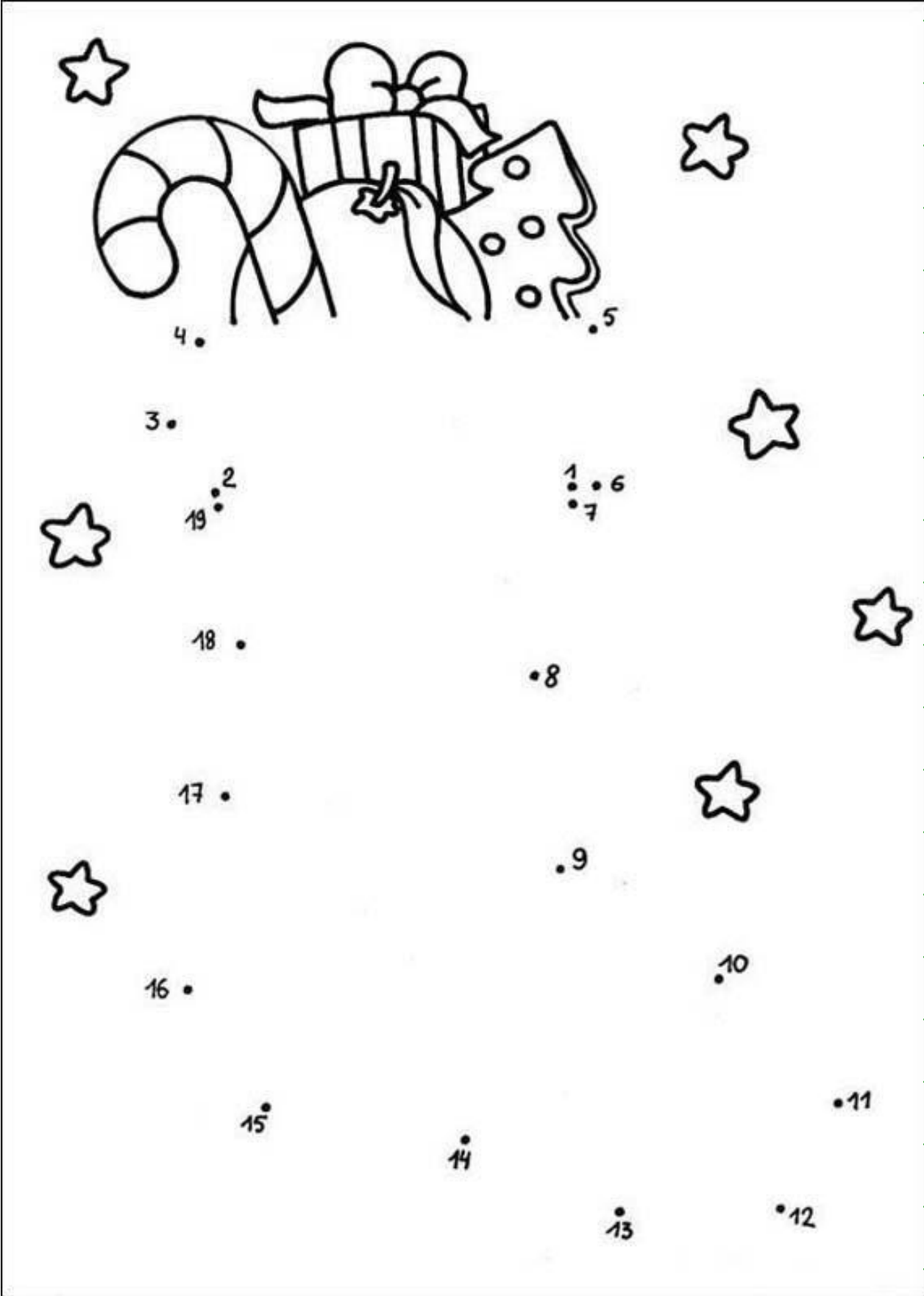


1. Dzielimy się nim przy wigilijnym stole.
2. Ciągną sanie Mikołaja.
3. Obchodzi imieniny ostatniego dnia w roku.
4. Znajdujemy je pod choinką.
5. Drzewko dekorowane na święta.
6. Ostatni miesiąc w roku.
7. Przynosi prezenty.

❖ Pokoloruj lampki z samogłoskami na czerwono, a ze spółgłoskami na niebiesko.







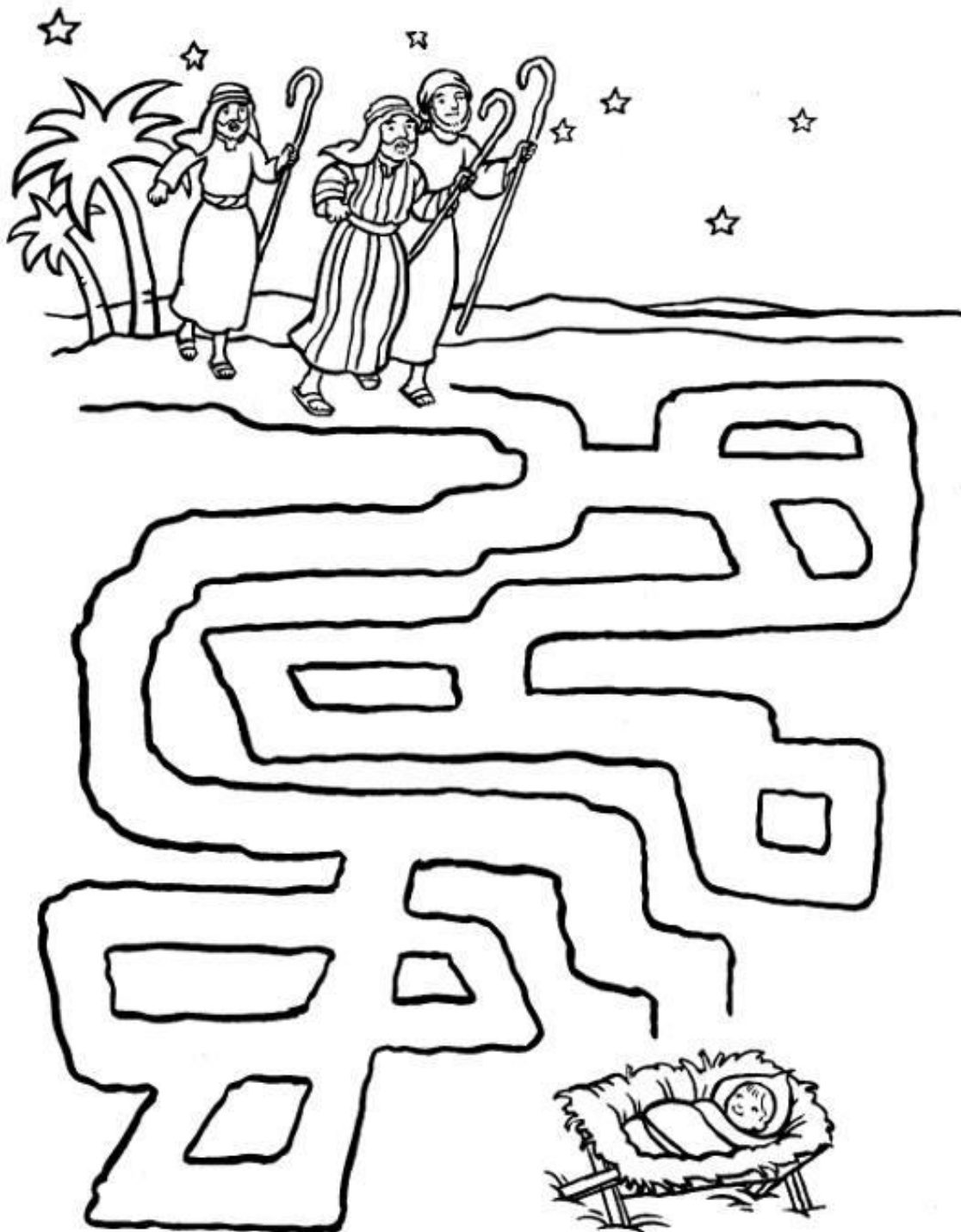
Opracował: Stanisław Chmura





Opracował: Stanisław Chmura

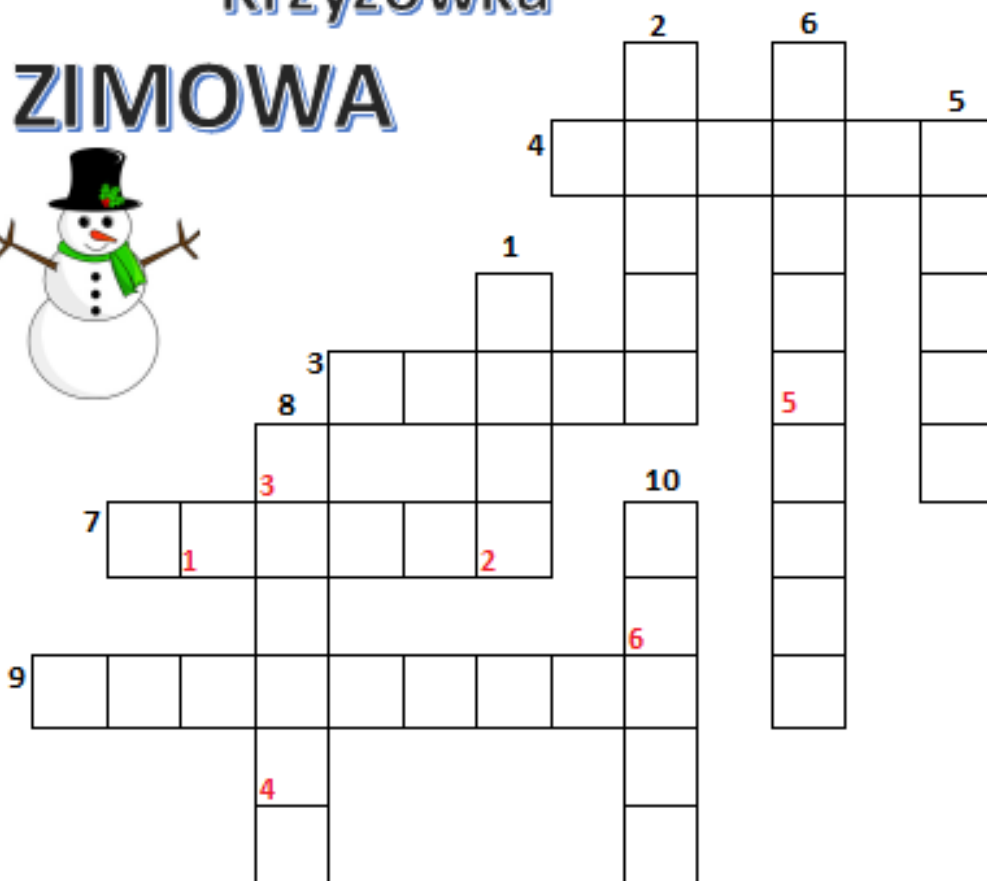
Pastuszkowie usłyszeli dobrą nowinę i poszli do Betlejem zobaczyć Jezusa. Pomóż im odnaleźć drogę do żłoba!



Opracował: Stanisław Chmura

# Krzyżówka

## ZIMOWA



1. Najzimniejsza pora roku,
2. Kilka sań połączonych ze sobą ,ciągniętych po śniegu przez konie,
3. Jest biały i zimny, topi się w słońcu,
4. Jeden z reniferów Świętego Mikołaja, ma czerwony nos.
5. .... zimowe - przerwa, na którą czekają wszystkie dzieci.
6. Miejsce w którym jeździmy na łyżwach.
7. Zakładamy ją na głowę gdy nam zimno.
8. Ulepiony ze śniegu, ma marchewkę zamiast nosa,
9. Inaczej „Nowy Rok”,
10. Zjeżdżamy na nich z góry, odpychając się kijkami.

Czerwone cyfry od 1 do 6 utworzą hasło krzyżówki

HASŁO: \_ \_ \_ \_ \_

www.pokoloryswiat.blogspot.com

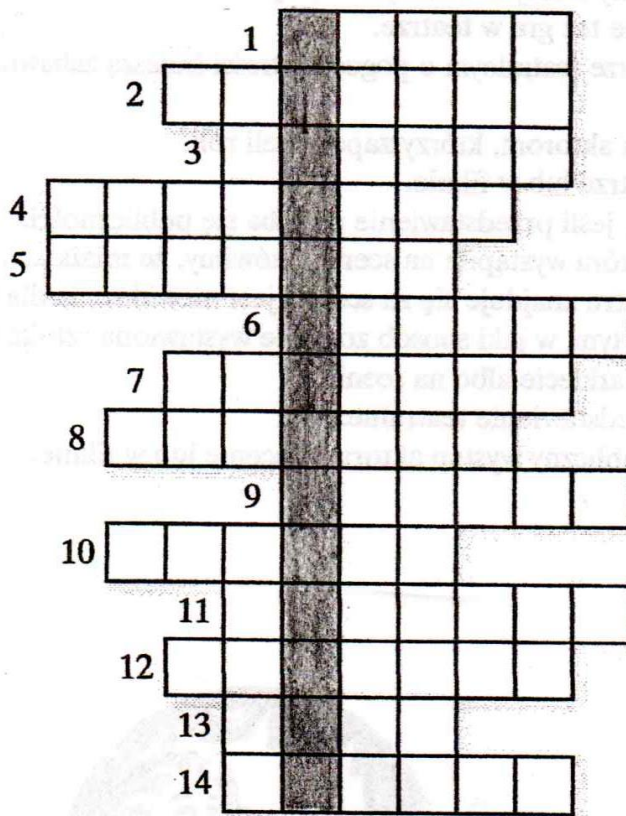
Opracowała: Magdalena Duda

**UWAGA KONKURS!**

**UWAGA KONKURS ORTOGRAFICZNY Z NAGRODAMI !**

### KRZYŻÓWKA 4

Rozwiąż krzyżówkę, wpisując do niej słowa o podanych znaczeniach, a w wyróżnionych kratkach odczytasz rozwiązanie.



- 1) Generalna odbywa się tuż przed wystawieniem spektaklu na scenie.
- 2) Ta zasłona z grubej tkaniny oddziela scenę od widowni.
- 3) Tak nazywamy każdy utwór wystawiany w teatrze.
- 4) Jest lalką, ale też gra w teatrze.
- 5) W tym utworze teatralnym o pogodnej treści śmieją się zabawne postacie i sytuacje.
- 6) Podpowiada aktorom, którzy zapomnieli roli.
- 7) Grają w teatrze lub w filmie.
- 8) Są burzliwe, jeśli przedstawienie podoba się publiczności.
- 9) O osobie, która wystąpiła na scenie, mówimy, że miała ..... .
- 10) Ta część teatru znajduje się za sceną i jest niewidoczna dla widzów.
- 11) Decyduje o tym, w jaki sposób zostanie wystawiona sztuka teatralna.
- 12) Tańczy na parkiecie albo na scenie.
- 13) Ogląda przedstawienie teatralne.
- 14) Pierwszy publiczny występ aktora na scenie lub w filmie.



Wypełnioną poprawnie krzyżówkę należy oddać p. B. Pulit.

Dla 6 osób przewidziane są atrakcyjne nagrody !

Liczy się kolejność zgłoszeń. Krzyżówkę należy podpisać : imię i nazwisko , klasa.

**ZAPRASZAMY DO ZABAWY !**

## CIEKAWOSTKI

W przestrzeni kosmicznej ludzie są wyżsi o ok. 5 cm. Grawitacja na naszej planecie sprawia, że kręgosłup nie może się w pełni rozciągnąć. Zła wiadomość dla astronautów jest taka, że po powrocie na Ziemię kręgosłup wraca do swoich standardowych rozmiarów.

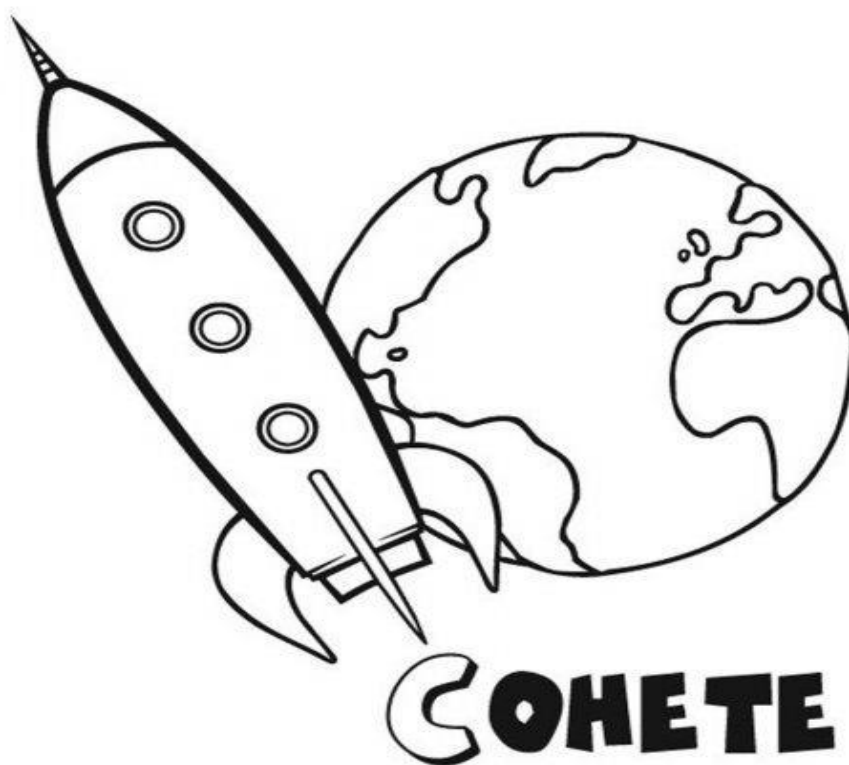
Na Plutonie, do niedawna pełnoprawnej planecie, temperatura sięga nawet minus 230 stopni. Co to oznacza? Mniej więcej tyle, że lód na tej karłowatej planecie jest twardszy od stali.

Astronomowie są w stanie podać jedynie przybliżoną liczbę **gwiazd znajdującą się w obrębie Drogi Mlecznej**. Liczba ta zawiera się w przedziale między 200 a 400 miliardów. Naukowcy ciągle odkrywają nowe galaktyki, więc nie można podać **liczby gwiazd w całym kosmosie**.

**Wenus obraca się wokół Słońca szybciej niż Ziemia** – obrót trwa 225 dni, ale ruch wirowy tej planety jest bardzo wolny. Pełny obrót wokół własnej osi **zajmuje Wenus około 243 dni** “ziemskich”.

Każdy zdaje sobie sprawę, że podróże w kosmos są bardzo drogie, ale ceny niektórych elementów wyposażenia astronautów są rzeczywiście nie z tej ziemi. **Koszt standardowego skafandra NASA to wydatek około 12 milionów dolarów**.

Gwiazdy neutronowe, które **powstają po wybuchu Supernowej lub Białego Karła** osiągają niezwykłą gęstość. Przy średnicy 10-15 km masa takiej gwiazdy może być nawet **dwukrotnie większa od masy Słońca**.



Opracowali: Kacper Kusiak, Dawid Bydłoń, oraz Artur Bydłoń



## BOŻE NARODZENIE W RÓŻNYCH KULTURACH I RELIGIACH

W **Australii** Święta Bożego Narodzenia przypadają w czasie letnich wakacji, więc wiele imprez gwiazdkowych odbywa się na świeżym powietrzu. Australijczycy bardzo lubią się spotykać w mieście na wspólnym kolędowaniu przy świecach, które nazywają "Carols by Candlelight". Z powodu wysokich temperatur nikt nie spędza wielu godzin w kuchni. To dobry czas na relaks, np. surfing, jazdę na rowerze, żeglowanie i grillowanie ze znajomymi i rodziną.

Święta w **Chinach** określa się mianem "Shengdan Jie", czyli "Święta Czcigodnych Urodzin". Obchodzi je niewielka liczba chrześcijan, dlatego nie są to dni wolne od pracy. Tradycja bożonarodzeniowa jest jednak obecna, choć bardziej komercyjnie. Chińczycy przyozdabiają swoje domy, ubierają choinki, robią kolorowe łańcuchy z papieru i wręczają drogie prezenty. Dzieci wierzą w Shengdan Laoren, czyli lokalnego św. Mikołaja. W Wigilię rodziny spotykają się w restauracjach, a potem idą bawić się w klubach lub przy karaoke.

Tradycje święta w **Etiopii** obchodzone są według starożytnego kalendarza juliańskiego, dlatego święto Bożego Narodzenia przypada na 7 stycznia. Święto nazywa się "Genna" lub "Lidet". Uroczystości odbywają się w cerkwi, do której Etiopczycy przychodzą ubrani na biało. Tradycyjną potrawą jest pikantny gulasz mięsny podawany razem z lokalnym pieczywem o nazwie "indżera" oraz z miodowym napojem alkoholowym.

Tradycje świąteczne obchody Bożego Narodzenia we **Francji** rozpoczynają się już 5 grudnia, czyli w dzień poprzedzający Mikołajki. Francuzi bardzo lubią Wigilię, która jest wyjątkowym dniem w czasie świąt. Tradycyjnym ciastem jest skomplikowane do wykonania "Buche de Noel", czyli rolada w kształcie pnia drzewa.

**Holendrzy** mają swojego św. Mikołaja. Sinterklaas podróżuje statkiem z Hiszpanii do Amsterdamu każdej zimy i przywozi ze sobą worek z prezentami dla dzieci. Okres jego podróży jest obchodzony najhuczniej. Zwieńcza go wigilia urodzin św. Mikołaja 5 grudnia. Same zaś święta traktowane są przez Holendrów bardziej jako dzień wolny od pracy niż tradycję świąt Bożego Narodzenia, którą znany z własnych domów.

Świętowanie Bożego Narodzenia we **Włoszech** rozpoczyna się już w pierwszą niedzielę Adwentu, czyli cztery niedziele przed Wigilią. Włosi organizują wówczas jarmarki świąteczne, puszczają fajerwerki i bawią się przy głośnej muzyce. Niektórzy ubierają choinkę, chociaż bardziej popularne jest tu budowanie szopki bożonarodzeniowej. W Rzymie w wigilijny wieczór na placu Świętego Piotra uroczyste odsłanianie jest tradycyjna szopka. To zwyczaj wprowadzony przez papieża Jana Pawła II w 1982 roku.

Pierwszym zwiastunem zbliżającego się Bożego Narodzenia jest niezwykle ważne dla **Meksykanów** święto - dzień Matki Boskiej z Guadalupe, przypadający na 12 grudnia. Rodziny wybierają się wtedy na zakupy po prezenty i ozdoby świąteczne. Popularne są wówczas "puestos", czyli stragany z jedzeniem. Ludzie dekorują swoje domy i robią

małe lampiony z brązowych papierowych torebek, do których wstawiają świece. Ustawiają je na ulicach, dachach, ogrodzeniach i w oknach.

Tradycje świąteczne w **Hiszpanii** rozpoczynają się 8 grudnia wraz ze świętem Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny. W Sewilli z tej okazji odbywa się ceremonia tańca "Baile de los Seises". Ludzie tańczą też na ulicach w rytm tamburynów, grzechotek i kastanietów. Domy i ulice przyozdabiane są kolorowymi światłkami. Budowane są także "belen" - czyli szopki bożonarodzeniowe.

W **Szwecji** uroczystości Bożego Narodzenia rozpoczynają się 13 grudnia, czyli w dniu Świętej Łucji. Szwedzi obchodzą to święto bardzo uroczyście. Prezenty przynosi św. Mikołaj, czyli Jultomte tuż po kolacji wigilijnej. Tylko nieliczni udają się do kościołów na pasterkę, ale zgodnie z tradycją, każdy, kto zjawi się tego dnia w domu, musi zostać ugoszczony. Tradycyjnymi świątecznymi posiłkami jest np. ryżanka zwana "risgrynsgr" z cynamonem i migdałami, ryby oraz grzane wino Glögg.



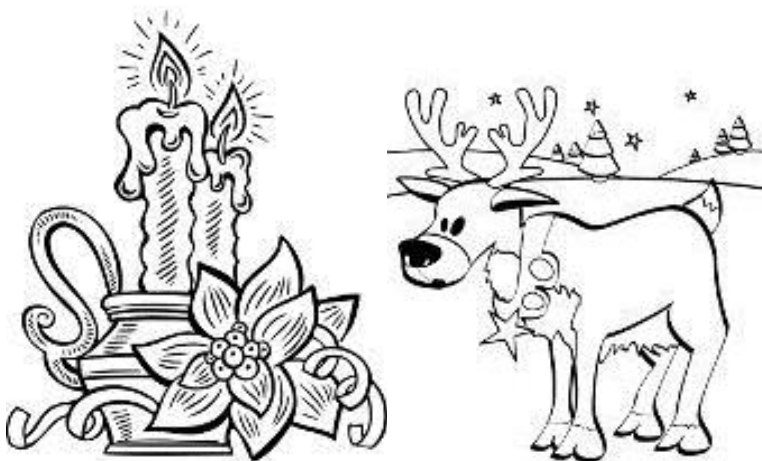
Opracował:

Stanisław Chmura



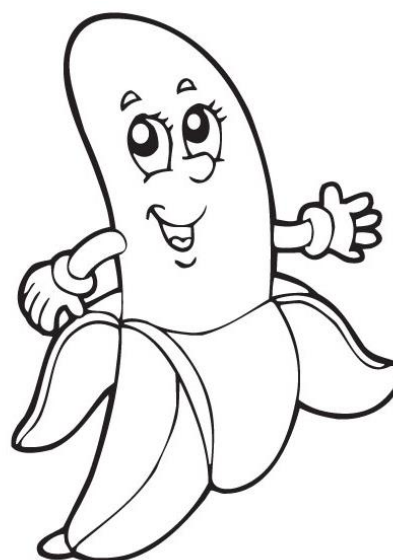
## Ciekawe fakty o świętach Bożego Narodzenia:

1. Popularna w Polsce kolęda „Cicha noc” została przetłumaczona na ponad 300 języków i dialektów.
2. Pierwsza niemiecka sztuczna choinka została zrobiona z piór gęsi, które następnie pomalowano.
3. Żywa choinka zanim zostanie ścięta i sprzedana rośnie około 15 lat.
4. W Grecji Boże Narodzenie obchodzi się przez aż 12 dni. Raczej nie celebruje się tu za to Wigilii, a jeśli już, to o bardzo późnej porze i zwykle poza domem – w barze, klubie czy restauracji.
5. W 1965 roku dwóch dowcipnych astronautów będących na orbicie złożyło do centrum kontroli lotów na przylądku Canaveral na Florydzie dziwny meldunek. Zauważyli w kosmosie niezidentyfikowany obiekt. Po kilku chwilach napiętej ciszy radiowej w centrum lotów z głośników dobiegł dźwięk dzwoneczków i tradycyjnej amerykańskiej kolędy... granej przez astronautów na organkach. Po wylądowaniu dzwonki i organki przekazano do Narodowego Muzeum Kosmosu i Aeronautyki w Waszyngtonie. Można je tam zobaczyć do dziś.
6. Niektóre ogrody zoologiczne przyjmują poświęczone drzewka choinkowe i używają ich jako paszę dla zwierząt. Do najbardziej znanych amatorów choinkowych przysmaków należą np. żubry, bizony, wielbłądy i rodzina antylop. Choinki nie mogą być jednak przyskane żadnymi chemikaliami ponieważ ich spożycie mogłoby być dla zwierząt groźne.
7. Pierwszymi znanymi ozdobami choinkowymi były zwykle jabłka.
8. Szacuje się, że sztuczna choinka powinna być użyta przynajmniej 20-krotnie zamiast ścięcia żywych drzewek, aby faktycznie stała się bardziej ekologiczna.



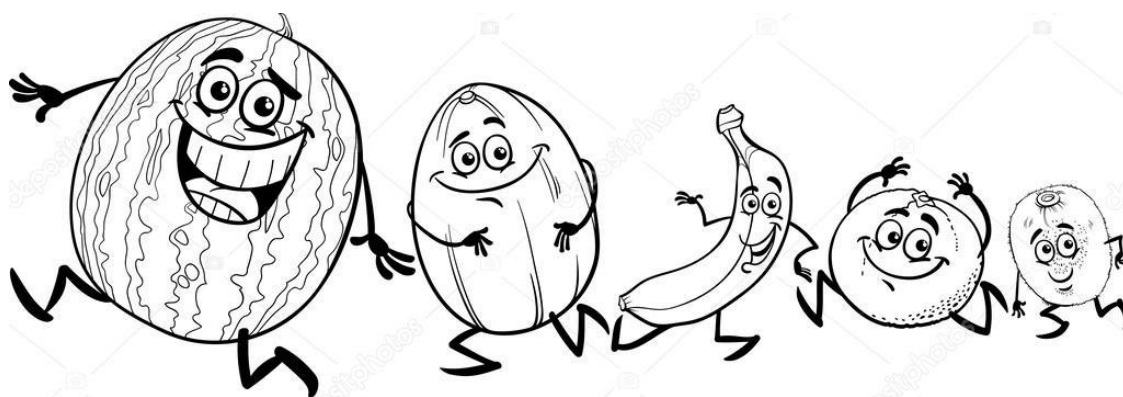
Opracował: Stanisław Chmura

## SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE



### ZASADY ZDROWEGO ODŻYWIANIA SIĘ:

- Spożywaj różnorodne posiłki
- Produkty zbożowe powinny być dla Ciebie głównym źródłem kalorii
- Mięso spożywaj z umiarem
- Jedz dużo owoców i warzyw
- Ograniczaj spożywanie tłuszczów
- Zachowaj umiar w spożyciu cukru, słodczy i soli



Opracowała: Sabina Matyasik

## KĄCIK KULINARNY

### Świąteczne dania kuchni włoskiej i polskiej

#### CZEKOLADA NA GORĄCO Z PIANKAMI MARSHMALLOWS



#### SKŁADNIKI

#### 2 PORCJE

- 250 ml mleka
- 50 ml śmietanki kremówki 30% (płynnej z kartonika)
- 1 łyżka gorzkiego kakao
- 50 g gorzkiej czekolady
- 30 g pianek marshmallows

#### PRZYGOTOWANIE

- Do rondelka wlać mleko i śmietankę, dodać kakao i co chwilę mieszając zagotować.
- Zmniejszyć ogień, dodać połamaną na kosteczki czekoladę i mieszając podgrzewać aż czekolada całkowicie się rozpuści. Kontynuować gotowanie i mieszanie jeszcze przez kilka minut, aż czekolada będzie miała gładką i jednolitą konsystencję.
- Przebrać do filiżanek, dodać pianki marshmallows i podawać. Samej czekolady nie słodzimy, dodajemy tylko słodkie pianki.

WSKAZÓWKI: Mleko i śmietankę można zastąpić mlekiem kokosowym (w sumie 300 ml).



Opracowała: Wenessa Bydłoń

Prześliczne gwiazdki z buziami Mikołaja to zarówno przysmak jak i ozdoba



### Składniki na ciasteczka gwiazdkowe

#### Mikołaje:

300 g mąki  
130 g cukru pudru (do ciasta)  
150 g masła  
sok z 1 cytryny  
2 żółtka  
2 łyżeczki cukru waniliowego  
cukier puder na lukier  
czerwona posypka  
drobna perłowa posypka  
cukierki M&M czerwone  
małe pianki marshmallow  
czarny barwnik spożywczy

Do miski lub garnka wsypać mąkę. Dodać masło i posiekać. Następnie dodać cukier, żółtka, sok z cytryny i cukier waniliowy. Wyrobić ciasto i schłodzić je ok 30 min w lodówce. Następnie wyłożyć na blat posypany mąką i cienko rozwałkować. Wycinać ciasteczka foremką – gwiazdką. Piec w temperaturze 180 stopni Celsjusza aż do zarumienienia się. Teraz już można zrobić lukier i lukrować ciasteczka, a później posypywać posypkami. Oczka robimy nakładając końcówką wykałaczki odrobinę czarnego lukru na biały lukier.



Opracowała: Wenessa Bydłoń

## HUMOR



W noc wigilijną chłop wchodzi do obory, patrzy na krowy i mówi:

- Powiedzcie coś. Podobno w tę noc zwierzęta mówią.
- Nie umiemy po polsku, jesteśmy rasowe krowy holenderki.



Nauczycielka do ucznia:

- Dlaczego twoje lekcje zawsze odrabia tata ?
- Bo mama nigdy nie ma czasu.

Nauczyciel, kończąc długą przedmowę do uczniów:

- Czy są jakieś pytania?
- Tak.
- Słucham?
- Która godzina?

Opracowała: Patrycja Trybuła

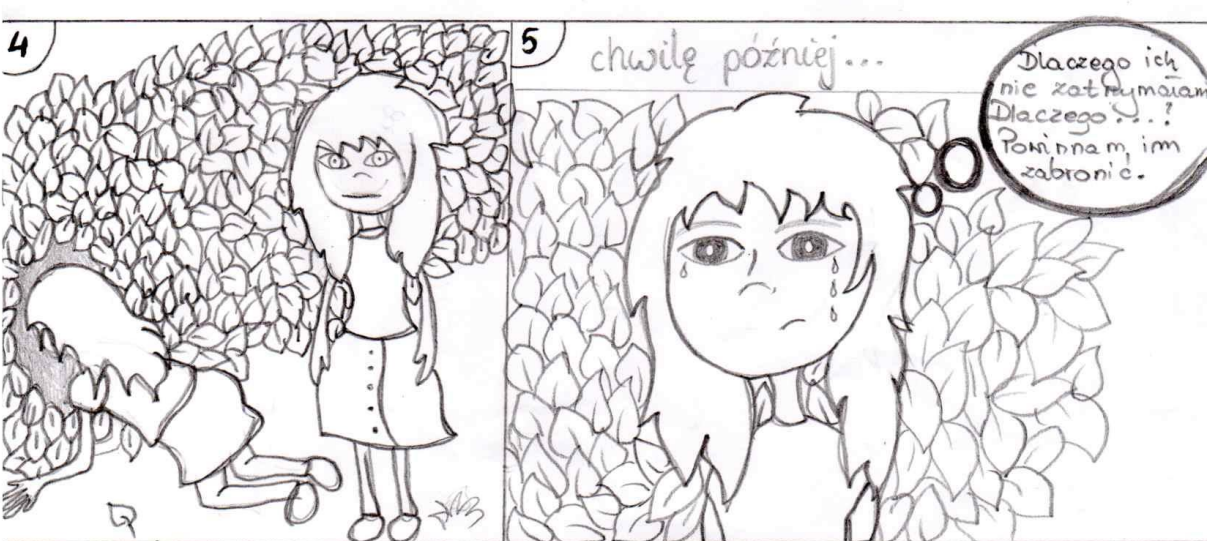


Opracowała: Zofia Chmura



Opracował: Stanisław Chmura

POCZĄTEK - Wyprowadzenie na jabłko.



KONIEC



## KĄCIK SPORTOWY

### **Grzegorz Krychowiak**

Data urodzenia: 29 stycznia 1990 roku

Miejsce urodzenia: Gryfice {Polska}

Pozycja: defensywny pomocnik

Pseudonim: Krycha

Wzrost: 186 cm

Waga: 85 kg

Obecny klub: FC Sevilla

Numer: 10

### ***SUKCESY***

Zwycięzca Ligi Europejskiej z FC Sevillą {2015}



### **Skoki narciarskie**

1 grudnia 2018: Niżny Tagił (Rosja)

2 grudnia 2018: Niżny Tagił (Rosja)

8 grudnia 2018: Titisee-Neustadt (Niemcy) - drużynowy mieszany

9 grudnia 2018: Titisee-Neustadt (Niemcy)

15 grudnia 2018: Engelberg (Szwajcaria)

16 grudnia 2018: Engelberg (Szwajcaria)

Opracował: Bartłomiej Stanek

### **Turniej Czterech Skoczni:**

30 grudnia 2018: Oberstdorf (Niemcy)

1 stycznia 2019: Garmisch-Partenkirchen (Niemcy)

4 stycznia 2019: Innsbruck (Austria)

6 stycznia 2019: Bischofshofen (Austria)

### **Puchar Świata:**

12 stycznia 2019: Liberec (Czechy)

13 stycznia 2019: Liberec (Czechy)

19 stycznia 2019: Zakopane (Polska) - drużynowy

20 stycznia 2019: Zakopane (Polska)

26 stycznia 2019: Sapporo (Japonia)

27 stycznia 2019: Sapporo (Japonia)

2 lutego 2019: Oberstdorf (Niemcy)

3 lutego 2019: Oberstdorf (Niemcy)

9 lutego 2019: Lahti (Finlandia) - drużynowy

10 lutego 2019: Lahti (Finlandia)

16 lutego 2019: Willingen (Niemcy)

17 lutego 2019: Willingen (Niemcy)

### **Turniej Raw Air:**

9 marca 2019: Oslo (Norwegia) - drużynowy

10 marca 2019: Oslo (Norwegia)

12 marca 2019: Lillehammer (Norwegia)

14 marca 2019: Trondheim (Norwegia)

16 marca 2019: Vikersund (Norwegia) - drużynowy

17 marca 2019: Vikersund (Norwegia)

### **Puchar Świata:**

22 marca 2019 Planica (Słowenia)

23 marca 2019 Planica (Słowenia) - drużynowy

24 marca 2019 Planica (Słowenia)



Opracował: Bartłomiej Stanek