

Czas postu w różnych religiach



ISLAM



Post – jest jednym z pięciu filarów islamu, które zapisane są w Koranie.

NAJWAŻNIEJSZYM CZASEM POSTU W ISLAMIE JEST
DZIEWIĄTY MIESIĄC RAMADAN.

Dla muzułmanów ten czas jest święty, gdyż w tym miesiącu rozpoczęło się objawianie świętej księgi islamu - Koranu.



W czasie trwania ramadanu od świtu do zachodu Słońca muzułmaninowi nie wolno jeść żadnych pokarmów, pić żadnych napojów nawet wody.

Tradycja pozwala na spożycie dwóch posiłków po zachodzie i przed wschodem słońca.

Obowiązkiem muzułmanina podczas postu jest szczególna wstrzeźliwość od doznań cielesnych oraz wewnętrznych- złych skłonności do fałszu, obłudy, obmowy, kłamstw, przeklinania, nie prowadzi się w tym czasie kłótni.



Ci, którzy poszczą, wchodzą do raju z bramy „ar-Rajan” i unikają kary Allaha.



Post jest czasem skupienia,
zadumy i refleksji.



*ID AL-FITAR to święto zakończenia postu . Jest to dzień radości i modlitwy.
Muzułmanie obdarowują się prezentami i składają sobie życzenia.*



JUDAISM

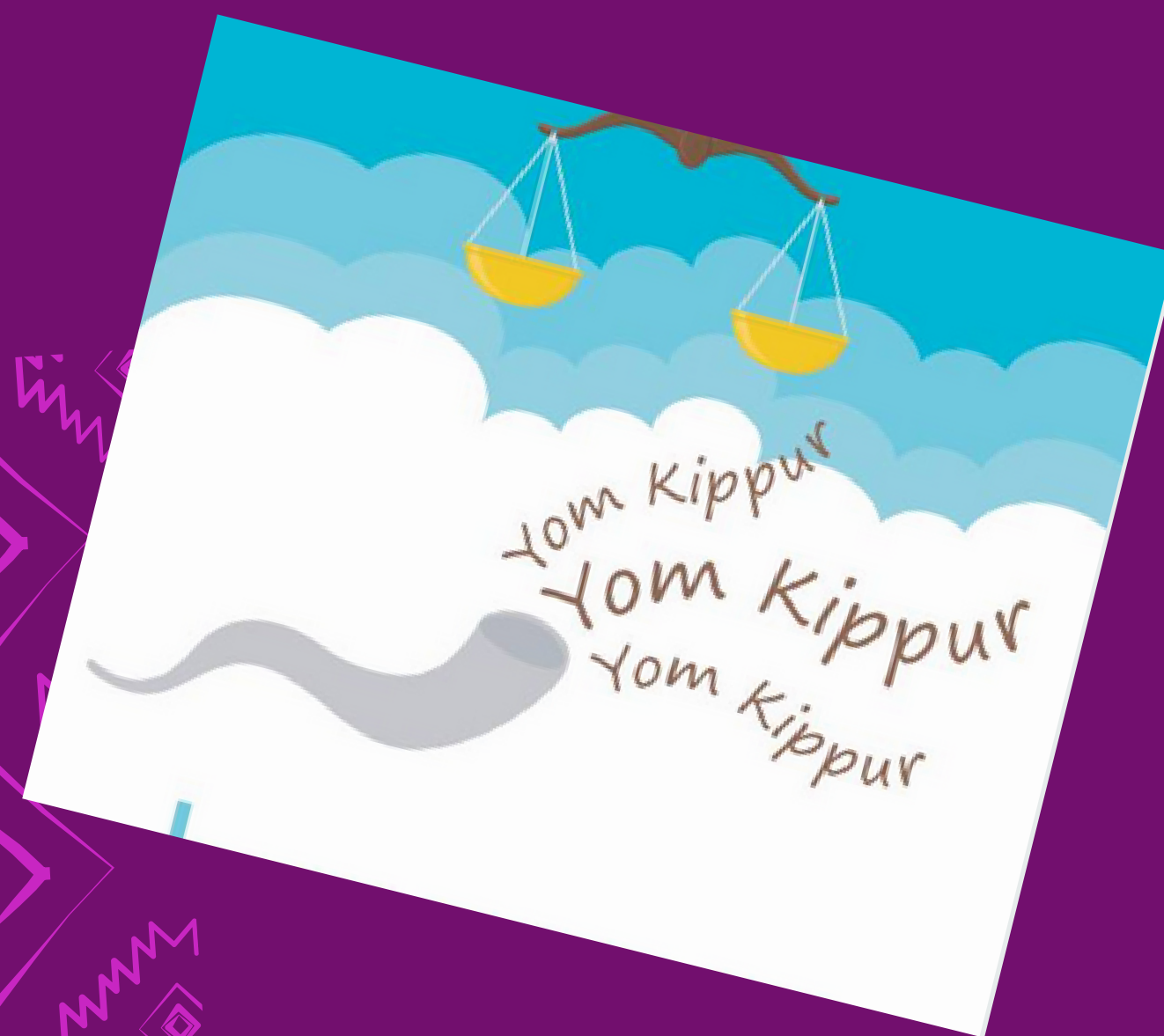
W judaizmie post ścisły obowiązuje w Dzień Pojednania, czyli Jom Kippur – najważniejsze święto żydowskie. Jest to dzień ustanowiony w celu "zasmucenia duszy" i odpokutowania za grzechy upływającego roku.



Przypada dziesiątego dnia miesiąca tiszri
(pierwszy miesiąc kalendarza żydowskiego, przypadający na wrzesień-październik).

Jom Kippur obowiązuje post ścisły.

Żadna praca nie może być wykonywana tego dnia. Należy tego dnia powstrzymać się od jedzenia i picia (nawet wody). Jest to post ścisły trwający 25 godzin. Zaczyna się on przed wschodem słońca w Yom Kippur, a kończy się po zapadnięciu nocy tego samego dnia.





Talmud – święta księga judaizmu – wskazuje na dodatkowe zakazy w czasie postu np.: zakazy mycia się i kąpieli, smarowania ciała (kosmetykami, używania perfum etc.), noszenia skórzanej odzieży i butów, prowadzić samochodu.

W judaizmie post ścisły obowiązuje kilka razy w roku. Jest on związany z pamięcią o wielu tragicznych wydarzeniach związanych z historią narodu żydowskiego, jak na przykład dwukrotne zburzenie świątyni Jerozolimskiej.



HINDUIZM



W hinduizmie post
obowiązuje w święta :

Śiwaratri

- święto ku czci Śiwy, obchodzone w nocy na
przełomie lutego/marca, na pamiątkę
odtańczenia przez Śiwę tańca Ananda Tandawa;
jest poprzedzone dwudziestoczerogodzinnym
postem

Dżanamastami

- święto urodzin Kriszny na przełomie
sierpnia/września wymaga przestrzegania 24-
godzinnego postu aż do północy, kiedy Kriszna
przyszedł na świat. Statuetki boga są oblewane
mlekiem, a jego imię powtórzone 108 razy



Ekadaśi

(11 dzień miesiąca księżycowego w kalendarzu hinduistycznym).

Obchodzi się dwukrotnie w miesiącu 11 dzień po nowiu księżyca i jedenasty dzień po pełni księżyca.

Podobnie jak ustanowione w Starym Testamencie świętowanie szabatu (soboty), jest to dzień przeznaczony Bogu. Ekadaśi jest nazywane "Hari Vasara" – "dzień Pana Hari" (Hari jest imieniem Krysny).

W Ekadaśi wielbiciel Krysny albo postują, albo spożywają proste posiłki, powstrzymując się od spożywania zbóż i roślin strączkowych.



BIBLIOGRAFIA

<https://sites.google.com/site/poznajhinduizm/home/niektore-hinduskie-swieta-religijne>

<http://vishwananda-pl.blogspot.com/2014/10/post-w-ekadasi.html>

<https://bit.ly/3eQ59J0>

<https://misyjne.pl/post-religiach-swiata/>

<https://religie.wiara.pl/doc/6736355.Post-w-religiach-swiata>

<https://religie.wiara.pl/doc/472043.Kiedy-i-jak-poszcza-Zydzi>